



社協だより みのわ

ふれあい



2023

10

神無月
No.410



いきいき塾

絞り染めにチャレンジ!

8月22日に絞り染めを行いました。

ちょうど中学生の職場体験もあり、お手伝いをさせていただきました。

染める色は全員で決めて2種類「カーキ」と「パープル」にしました。

染め粉を溶かした液に布を入れて、最初の10分はしっかりと色が染み込むように揉み込みました。1時間ほど漬け込んで色止めをして完成!!

29日にはみんなでお披露目会を行いました。

自分で作った絞りの模様に全員喜んでいました。

次回は絞り染めをした布を頭巻に巻いておやつ作りに挑戦です。

さて、なにを作ろかなあ



社会福祉法人 箕輪町社会福祉協議会

TEL. 79-4180 FAX. 79-6770
E-mail: tanpopo@minowa-shakyo.or.jp

- ◆ 総務グループ ☎79-4180
- ◆ 居宅介護支援グループ(ケアマネジャー) ☎79-1516
- ◆ 通所介護グループ(デイサービスセンターゆとり荘) ☎79-1461
- ◆ 障がい者就労支援グループ(ふれんどわーく) ☎79-9839
- ◆ 障がい者相談支援グループ ☎79-1516
- ◆ 地域ふれあいグループ ☎70-7075
- ◆ 訪問介護グループ(ホームヘルパー) ☎79-1516

箕輪町
ボランティア
センター

LINE公式
アカウント



箕輪町社協

検索

社協のホームページもぜひご覧下さい。



ぶらいゴミひろい

気軽に参加できる
ボランティア活動

in みのわ

2023 **11/18(土)**

集合 天竜公園
開会 9:00 (受付8:30~)
解散 11:00



ゴミ拾いイベント 参加者募集!

コロナ禍の影響が残る昨今、皆さんは心にモヤモヤを感じていませんか。
私たちの暮らす町がよりきれいになることで、自然と心も温かく豊かになります。
「私にできる身近な活動」を合言葉に、ゴミ拾いをしながら参加者と交流を楽しみませんか。

*参加条件

- ・箕輪町在住または箕輪町勤務で小学生以上の方
(小学生は親同伴が必要です)
- ・参加費なし
- ・個人またはグループ(家族)での申し込みも可。

*募集定員 40名(先着順)

※参加費無料

*申し込み

- ・参加者申し込みフォーム、メール、Fax、電話、
いずれかの方法により申し込みをお願いします。

*持ち物服装

- ・動きやすい服装 ・軍手(手袋)
- ・水分持参(主催者側で用意はありません)
- ・ゴミ拾い tong (ある方) ・マスク着用

*その他

(主催者負担)

- ・万が一の備えにボランティア行事用保険に加入します。
- ・当日は事故等十分にご注意ください。

小雨決行 荒天中止

***応募メ切 10/27(金)**

今回は、グループに分かれて天竜公園周辺の
道路(歩道上)のゴミ拾いを行います。



参加者
申し込みフォーム



**イベント
記念品も
あります!**

申し込んだ個人情報は、箕輪町社会福祉協議会にて
厳重に管理し、本イベント運営以外の目的で使用致しません。

主催：箕輪町ボランティアセンター運営委員会・箕輪町社会福祉協議会

お問い合わせ先：箕輪町社会福祉協議会 地域ふれあいグループ

TEL：70-7075 FAX：79-6770 メール：tanpopo8@minowa-shakyo.or.jp

ろうあ者の言語である手話を学ぼう

一般向け手話講座のお知らせ

主催：箕輪手話サークル

日時 10月16日（月）～11月6日（月）
毎週月曜日、計4回 午後7:30～午後9:00

※10月16日：開講式 / 午後7:15より受付開始
午後7:30より開講式

会場 箕輪ふれあいセンター（福祉センター）

対象者 手話に関心のある方ならどなたでも

参加費 無料

申し込み締め切り 10月9日（月）

申し込み先・問合せ先

箕輪手話サークル：尾曾

TEL：0265-79-8882

FAX：0265-79-7676

箕輪町社会福祉協議会

TEL：0265-79-4180



上伊那ブロックボランティア交流研究集会開催のお知らせ

上伊那にはボランティアセンターで把握している他にも、多種多様なボランティア活動に取り組まれている個人・団体グループがあります。今回はボランティアの新しいカタチを繋ぎ合わせ、お互いの交流や活動のPRの場として開催し、ボランティア活動を通じた支え合い活動の意義や継続していく大切さについて教えていただきます。会話のキャッチボールを楽しみながら、自分の可能性に気づき誰かと繋がり、ボランティアについて考えられるよう交流研究集会を開催します。ぜひお気軽にお申込みください。

1. 期 日 令和5年12月2日（土） 13:30～16:00

2. 会 場 長野県伊那文化会館 小ホール

3. 対 象 者 ボランティア関係者、ボランティア活動に関心のある方、
NPO 法人関係者、福祉関係者 など

4. 参 加 費 無 料

5. 募集人数 20人（先着順）

6. 日 程 13:00 受 付
13:30 開会式・アトラクション
13:50 基調講演
14:30 『見本市』 各市町村のブースを各自3ブース選んで交流します
15:30 クロージング
15:50 閉 会

7. 申込み締切 11月8日（水）必着

※会場の都合により申込者が20名に達した時点で申し込みを締め切らせて頂きます。

お問合せ・お申込み

地域ふれあいグループ

TEL：0265-70-7075

FAX：0265-79-6770

（担当：岡・高田）



手話ダンス

みのわ手話ダンスの会の皆さんが久しぶりに来荘して下さいました。

黄色の元気カラーのシャツでアンコールを含めて7曲を披露して下さいました。知っている曲ばかりで利用者さんも一緒に手や身体を動かして楽しんでおりました。素晴らしい時間を過ごし、よい気分転換になったと思います。また来て頂けると嬉しいです。



ウクレレサークルコスモス

今回ウクレレサークル「コスモス」の皆さんが初来荘。ウクレレと打楽器のボンゴで軽快なリズムの曲や懐かしい曲を演奏して下さいました。

懐かしい曲では涙を流しながら曲に聞き入っている利用者さんもいました。音楽は言語を超えて

胸に沁みますね。普段では聴く事のない音楽でしたね。また素敵な音楽を聴かせてください。



金魚すくいゲーム

久しぶりの新作ゲームです。器用な利用者さんがコツコツと赤やオレンジ、黒の画用紙を切り取り、金魚を作ってくれました。その金魚ちゃんにペットボトルのキャップを貼り付け完成です。

紙なしポイですがフラフープの淵に上手に引掛けるとすくえます。

最初は「紙が無いからすくえない！」

などと言っていた利用者さんも後半になるとコツをつかみ、沢山とれたよとニコニコ笑顔がみられました。ゲームを成立するためのルール作りや道具の選択など苦労しましたが利用者さんの嬉しそうな笑顔が見られ職員もほっとしました。



ジャガイモの収穫

春先に植えたじゃがいもの収穫をしました。

残暑が厳しく曇りの天気を見計らって一部の利用者さんと職員で畑に出ました。今年の夏は異常気象で雨も少なく畑もカラカラでしたがなんとか収穫できました。全体的



には小振りではありますが利用者さんとおやつにして食べたいと思っています。

さあ、どんなおやつになる事でしょう・・・おたのしみに。

神無月

10月の予定

- ・運動会
- ・秋の俳句作り など



口語短歌

☆自販機^{じはんき}の

新商品^{しんしょうひん}を

横目^{よこめ}にし

まよわず^{まよわず}選ぶ^{えら}

無糖^{むとう}ブラック

☆堰^{せき}をきり

免許返納^{めんきょへんのう}

持ちかける

タ^たのニュースの

事故^{じこ}の惨事^{さんじ}に

作：待井貴子



長寿クラブ花園視察

— 8月9日(水) —

以後4回に分けて、先日行われた長寿クラブの花壇の視察に行ってきた様子をお知らせしていきます。

まずは、大出区、八乙女区です。



大出区

サルビアやジニア、ペチュニア等が、月に2回の会員による丹精込めた手入れで、色とりどりに咲きました。今年は規模を縮小しましたが、500本もの花が開いています。

ケイトウやマリーゴールド、紅花からは種を取ります。マリーゴールドなどは長く楽しめますね。

花壇委員会構想のレイアウトと色配置。8月下旬から、会員・区民に切り花や株分けの提供をし、みなさんに喜ばれています。普段はあまり人通りのないところですがお散歩がてら見に来てください♡



八乙女区

百日草を中心に咲かせてみました。草取りの手間を省くため、畝幅を広げてトラクターを入れられるようにしたり、マルチを敷いて、実状に合わせて作業を簡略化出来るようにしています。

今年はコロナ禍で実施できなかった鑑賞会を4年振りに行いました。鮮やかに咲く百日草の周りで、話にも花が咲きました。

ありがとうございました

箕輪町社会福祉協議会
令和5年8月1日～5年8月31日

遺志金 ◇ 田中謙二様 故田中せつ子様
◇ 荻原弥生様 故荻原由朗様
寄附品 ◇ 高田モトエ様 タオル など

ご厚意に深く感謝をし、
有効に使わせていただきます。
ありがとうございました。

フードバンクお礼

いつもフードバンクみのわ事業に
ご協力いただきありがとうございます！
立正佼成会様よりお米をご寄付いただきました。



ハッピーテール

〈猫譲渡会開催のお知らせ〉

日時 10月15日(日) 11時～13時
※第3日曜日ですご注意ください

会場 箕輪町社会福祉総合センター

お問い合わせ

090-2671-4270(東野)



各種相談日のお知らせ



司法書士による 無料法律相談

令和5年 11月7日(火)

時間：午後1時30分～午後4時

場所：福祉センター（町民体育館西）

★前日の午後5時までに予約をお願いします。
(土・日・祝を除く)

箕輪町社会福祉協議会 (☎79-4180)

お急ぎの方は、県司法書士無料電話相談をご利用ください

受付時間 12:00～14:00

登記手続(不動産・商業)	毎週月曜日～金曜日	026-232-9110
消費者トラブル・小額トラブル	毎週月曜日～金曜日	026-233-4110

受付時間 12:00～15:00

相続	毎週月曜日～金曜日	026-232-6110
会社法務	毎週月曜日	026-232-2110
借地借家	毎週火曜日	
夫婦・親子	毎週水曜日	
成年後見	毎週木曜日	
インターネットトラブル	毎週金曜日	

受付時間 17:00～19:00

労働トラブル	毎週水曜日	026-232-2110
--------	-------	--------------

※祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く

困りごと相談

仕事の悩み、家計の悩み、
生活の悩み、健康の悩み、
一人で悩まないで、まずはご相談ください。

〔地域ふれあいグループ〕

相談専用：☎ 70-7075

メール：soudan@minowa-shakyo.or.jp

相談時間：月～金曜日(土・日・祝は除く) 8:30～17:00